

Основни инструкции за ползване на смарт часовник **Denver SWC-191B** на български:

1. Включване и изключване на часовника

- За да включите часовника, задръжте бутона за захранване за няколко секунди.
- За изключване, задръжте същия бутон, докато се появи опция за изключване на екрана, след което потвърдете с натискане.

2. Сдвояване с телефон

- Изтеглете и инсталирайте приложението, препоръчано от производителя (например **Denver Smart Life** или друго).
- Включете Bluetooth на телефона си.
- Отворете приложението и следвайте инструкциите за сдвояване на устройството чрез Bluetooth.
- Уверете се, че часовникът е близо до телефона по време на сдвояването.

3. Управление на часовника

- **Главен екран:** Часовникът разполага с сензорен екран. Прекарайте пръст наляво или надясно, за да преминавате през различни екрани (часовник, активност, пулс, спортни режими и др.).
- **Спортни режими:** За достъп до спортните режими, плъзнете по екрана и изберете „Спорт“. Изберете от 20-те налични режима.
- **Пулсомер и кислород в кръвта:** Изберете съответната икона за измерване на пулса или кислорода в кръвта и изчакайте резултатите да се появят на екрана.

4. Известия

- Можете да получавате известия от приложения като SMS, обаждания, социални мрежи и др. чрез сдвояване с вашия смартфон и активиране на известията от приложението на часовника.

5. Водоустойчивост

- Часовникът има степен на защита **IP67**, което означава, че е защитен от прах и може да се използва при кратки потапяния във вода (до 1 метър дълбочина за до 30 минути). Въпреки това, не се препоръчва за плуване или гмуркане.

6. Зареждане

- Часовникът разполага с магнитен заряден кабел, който се прикрепва към задната част на устройството. Свържете другия край към USB порт или адаптер за зареждане.
- Време за работа: До **7 дни** в зависимост от интензивността на използване.

7. Настройки

- За да промените настройките на часовника (език, време, формати), отидете в менюто с настройки чрез иконата на екрана и навигирайте до желанния параметър.

8. Проследяване на активност

- Часовникът проследява вашите крачки, изминато разстояние, изгорени калории и други данни за активност през целия ден. Можете да видите тези данни директно на часовника или в мобилното приложение.

9. Рестартиране и нулиране

- Ако часовникът не реагира или има проблем, задръжте бутона за захранване за около 10 секунди, за да рестартирате устройството.
- За нулиране до фабрични настройки, отидете в менюто с настройки и изберете „Нулиране“.

